

UNVERBINDLICHE ÜBUNGEN

Schuljahr 2025/26

Amerling
GYMNASIUM
Gymnasium und wirtschaftskundliches Realgymnasium

Anmeldung und Informationen

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage:

<https://forms.cloud.microsoft/e/wwDGAUpJ48?origin=lprLink>

Alle UÜ beginnen in der 2. Schulwoche.

Hinweis: Die Anmeldung ist verbindlich. Es gibt keine Abmeldungen während des Schuljahres.

Übersicht



Unverbindliche Übung	Leiter:innen	Wochentag / Stunde
Darstellendes Spiel (1. Klassen)	Verena Loidl , Christian Schwarz	Montag/ 10. und 11. Stunde
Band	Andy Icochea-Icochea	Montag/ 10. und 11. Stunde (2-wöchig)
Chor (UST)	Andy Icochea-Icochea	Montag/ 10. und 11. Stunde (2-wöchig)
Vokalensemble (OST)	Bernd Hemedinger	nach Vereinbarung
Schulzeitung	Desiree Prammer, Stanislaus Medan	Donnerstag/ 10.Stunde
Barre (OST)	Lisa Dorfer	nach Vereinbarung
Basketball (OST)	Konstantin Hula	Dienstag/ 11. und 12. Stunde
Frisbee	Markus Medlitsch	Dienstag/ 9. und 10. Stunde
Fußball Mädchen	Christoph Fohsl	Freitag / 9. und 10.Stunde
Fußball Schülerliga (UST)	Thomas Ugrinovich	Dienstag/ 11. und 12. Stunde
Fußball Schule (UST)	Thomas Ugrinovich	Dienstag/ 9. und 10. Stunde
Fußball (OST)	Christoph Fohsl	Freitag/ 11. und 12. Stunde
Sportmix (1./2. Klassen)	Aleksandra Novakovic	Donnerstag/ 12. Stunde
Sportmix (3./4. Klassen)	Thomas Ugrinovich	Montag/ 11. Stunde
Yoga + Tanz	Desiree Prammer	Mittwoch/ 10. und 11. Stunde
Rückschlagspiele (1./2. Klassen)	Konstantin Hula	Freitag/ 9. und 10. Stunde
Volleyball (3./4. Klassen)	Karin Wagner	Montag/ 9. und 10. Stunde
Volleyball (OST)	Markus Medlitsch	Montag/ 11. und 12. Stunde

KUNST UND KULTUR



+

o

.



Darstellendes Spiel (1. Klassen)

Leitung: Verena Loidl, Christian Schwarz

Wochentag / Stunde: Montag/ 10. und 11. Stunde

Max. Anzahl: 15 (Anmeldezeitpunkt bestimmt Reihung)

Voraussetzungen:

- Freude an der Schauspielerei
- Lust ein Theaterstück von Grund auf zu planen, aufzunehmen oder aufzuführen

Inhalt:

- Aufwärm- & Lockerungsübungen
- Improvisationstheater & Sketches
- Interaktionsspiele in verbaler & nonverbaler Form

Technische Mittel & Requisiten:

- Kostüme & Verkleidungen, Maske, Licht- & Tontechnik



Band

Leitung: Andy Icochea Icochea

Wochentag / Stunde: Montag/ 10. und 11. Stunde (2-wöchig)

Voraussetzungen:

- Sicherheit am eigenen Instrument oder Lust am Organisieren
- Gitarre, Bass, Schlagzeug, Percussion, Piano, Stimmen, ..
- Organisation (Branding, Marketing, Fotos, Filmen, Konzertorganisation, Stage-Hand, Technik)
- Lust am Auftreten (zumindest 1-2 Konzerte/Jahr)
- Lust am regelmäßigen Proben

Inhalt:

- Tempo, Timing und Sound in der Gruppe
- Songarrangement

Was spielen wir?

- Popsongs und mehr



Chor (1.-4. Klasse)

Leitung: Andy Icochea Icochea

Wochentag / Stunde: Montag/ 10. und 11. Stunde (2-wöchig)

Voraussetzungen:

- Freude am gemeinsamen Singen
- Lust am Auftreten (zumindest 1-2 Konzerte/Jahr)
- Lust am regelmäßigen Proben

Inhalt:

- Stimme entdecken, Stimme aufwärmen
- Stimme selbstständig halten lernen,
- Choreographie, Stageing
- Solo und mehrstimmig singen, mit Mikro singen

Was singen wir?

- Aktuelle Popsongs und mehr



Vokalensemble (5.-8. Klasse)

Leitung: Bernd Hemedinger

Wochentag / Stunde: nach Vereinbarung

Voraussetzungen:

- Freude am gemeinsamen Singen
- Lust am Auftreten (zumindest 2 Konzerte)
- Lust am regelmäßigen Proben

Inhalt:

- Erarbeiten mehrstimmiger A-cappella-Songs
- 4schools4music-Konzert, Frühlingskonzert, ...
- Möglichkeit von Stimmbildung in Kleingruppen

Was singen wir?

- Von Klassik bis Pop



Schulzeitung

Leitung: Desiree Prammer, Stanislaus Medan

Wochentag / Stunde: Donnerstag/ 10.Stunde

Voraussetzungen:

Interesse an Medien und Öffentlichkeit

Inhalt:

An der Übung „Schulzeitung“ können alle beitragen, die gerne schreiben, Zeitung lesen, und in der Schulzeitung veröffentlichen wollen.

So entstehen zum Beispiel Kolumnen über den Alltag in der Schule, Berichte über die Sommersportwoche, Interviews mit Schüler:innen, Lehrenden, Eltern, und vieles mehr.

Die Zeitung soll einmal pro Semester erscheinen.

SPORT



+

o

.



Barre (OST)

Leitung: Lisa Dorfer

Wochentag / Stunde: nach Vereinbarung



Voraussetzungen:

Freude an Bewegung

Inhalt:

- Mischung aus Pilates, Yoga und balletähnlichen Übungen an der Barre-Stange
- low impact, high-intensity Bewegungen
- Fokus: Körpermitte stärken, mobility und lower body movements



Basketball (OST)

Leitung: Konstantin Hula

Wochentag / Stunde: Di. 11./12. Stunde

Voraussetzungen:

- Freude an Wettkampf, Spaß am Spielen

Inhalt:

- Training wie im Verein
- Spielerisches Erlernen von Spielfähigkeit im Basketball
- Verbesserung von basketballspezifischen Skills



Frisbee

Leitung: Markus Medlitsch

Wochentag / Stunde: Dienstag/ 9. und 10. Stunde

Voraussetzungen:

- Freude am Werfen, Fangen und Laufen

Inhalt:

- Training unterschiedlicher Wurftechniken
- Erlernen taktischer Verhaltensweisen im Ultimate Frisbee
- Ultimate Frisbee in unterschiedlichen Spielvarianten
- Jährliches Highlight: Ultimate Frisbee Schulcup





Fußball Mädchen

Leitung: Christoph Fohsl

Wochentag / Stunde: Freitag / 9. und 10.Stunde

Voraussetzungen:

Freude am Fußball, Teamfähigkeit

Inhalt:

- Fußballtraining mit einem spielerischen Schwerpunkt
- Technische und taktische Ausbildung
- Freundschaftsspiele & eventuelle Teilnahme an der Mädchenschülerliga

Fußball Schülerliga (UST)

Leitung: Thomas Ugrinovich

Wochentag / Stunde: Dienstag/ 11. und 12. Stunde

Voraussetzungen:

Freude am Fußball, Teamfähigkeit, Fair-Play

Inhalt:

- Fußballtraining mit einem spielerischen Schwerpunkt
- Technische und taktische Ausbildung
- Teilnahme an der Unterstufenschülerliga



Fußball Schule (UST)

Leitung: Thomas Ugrinovich

Wochentag / Stunde: Dienstag/ 9. und 10. Stunde

Voraussetzungen:

Freude am Fußball, Teamfähigkeit, Fair- Play

Inhalt:

- Fußballtraining mit einem spielerischen Schwerpunkt
- Technische und taktische Ausbildung
- Freundschaftsspiele





Fußball OST

Leitung: Christoph Fohsl

Wochentag / Stunde: Freitag/ 11. und 12. Stunde

Voraussetzungen:

Freude am Fußball, Teamfähigkeit

Inhalt:

- Fußballtraining mit einem spielerischen Schwerpunkt
- Ausbildung in Individual- und Mannschaftstaktik
- Teilnahme an der Oberstufenschülerliga



Sportmix (1./2. Klassen)

Leitung: Aleksandra Novakovic

Wochentag / Stunde: Donnerstag/ 12. Stunde

Voraussetzungen:

Freude am Sport und an der Bewegung,
Teamfähigkeit, Fair Play

Inhalt:

- Spiel, Spaß und Spannung
- unterschiedliche Ball-, Fang- und Laufspiele



Sportmix (3./4. Klassen)

Leitung: Thomas Ugrinovich

Wochentag / Stunde: Montag/ 11. Stunde

Voraussetzungen:

Freude am Sport und an der Bewegung,
Teamfähigkeit, Fair-Play

Inhalt:

- Spiel, Spaß und Spannung
- unterschiedliche Ball-, Fang- und Laufspiele





Yoga + Tanz

Leitung: Desiree Prammer

Wochentag / Stunde: Mittwoch/ 10. und 11. Stunde

Voraussetzungen:

Freude an Bewegung und Musik

Inhalt:

Es geht um Spaß, Bewegung zu Musik, Beweglichkeit und Entspannung.





Rückschlagspiele (1./2. Klassen)

Leitung: Konstantin Hula

Wochentag / Stunde: Fr. 09./10.

Voraussetzungen:

Freude am Ballspiel

Inhalt:

- unterschiedliche Rückschlagspiele
- Spielerisches Erlernen von Tischtennis, Volleyball, Badminton und anderen Rückschlagspielen
- Technische und taktische Ausbildung





Volleyball (3./4. Klassen)

Leitung: Karin Wagner

- **Wochentag / Stunde:** Montag/ 9. und 10. Stunde

Voraussetzungen:

Freude am Ballspiel

Inhalt:

- volleyballspezifische Ballspiele
- Volleyballtraining mit einem spielerischen Schwerpunkt
- technische und taktische Ausbildung
- Teilnahme an der Volleyball - Schülerliga (nach



Volleyball (OST)

Leitung: Markus Medlitsch

Wochentag / Stunde: Montag/ 11. und 12. Stunde

Voraussetzungen:

Beherrschung der Grundlagentechniken im Volleyball

Inhalt:

- Weiterentwicklung individueller Spielfertigkeiten
- Erlernen taktischer Verhaltensweisen
- unterschiedliche Spielvarianten
- Teilnahme an der Schullandesmeisterschaft

